

## Trainingsplan der Leichtathleten für die Sommerferien 2023

1. Ferienwoche				
Dienstag, 11.07.2023	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Beachvolleyball	Olympia Coswig	ab Jahrgang 2006
Freitag, 14.07.2023	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Berganläufe	Weinböhla	ab Jahrgang 2006

2. Ferienwoche				
Montag, 17.07.2023	18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Training / Beachvolleyball	Sportplatz Leonhard-Frank- Oberschule	ab Jahrgang 2010 bis Senior
Dienstag, 18.07.2023	17:30 Uhr	Radtour mit Grillen in Meißen	Alte Feuerwehr Coswig	ab 18 Jahre
Freitag, 21.07.2023	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Beachvolleyball	Olympia Coswig	ab Jahrgang 2006

3. Ferienwoche				
Montag, 24.07.2023	18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Training / Beachvolleyball	Sportplatz Leonhard-Frank- Oberschule	ab Jahrgang 2010 bis Senior
Dienstag, 25.07.2023	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Beachvolleyball	Olympia Coswig	ab Jahrgang 2006
Freitag, 28.07.2023	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Radtour Radeburg mit Stausee	Alte Feuerwehr Coswig	ab 18 Jahre

4. Ferienwoche				
Dienstag, 01.08.2023	ab 19:30 Uhr (20:00 Uhr bis 21:00 Uhr)	Wasserski	Rossau	ab 18 Jahre
Freitag, 04.08.2023	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Beachvolleyball	Olympia Coswig	ab Jahrgang 2006

5. Ferienwoche				
Montag, 07.08.2023	18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Training	Sportplatz Leonhard-Frank- Oberschule	ab Jahrgang 2010 bis Senior
Dienstag, 08.08.2023	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Training	Sportplatz Gymnasium Coswig	ab Jahrgang 2007 bis Senior
Mittwoch, 09.08.2023	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Training	Sportplatz Gymnasium Coswig	Jahrgang 2013 bis 2007
Freitag, 11.08.2023	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Training	Sportplatz Gymnasium Coswig	ab Jahrgang 2007 bis Senior

6. Ferienwoche				
Montag, 14.08.2023	18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Training	Sportplatz Leonhard-Frank- Oberschule	ab Jahrgang 2010 bis Senior
Dienstag, 15.08.2023	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Training	Sportplatz Gymnasium Coswig	ab Jahrgang 2007 bis Senior
Mittwoch, 16.08.2023	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Training	Sportplatz Gymnasium Coswig	Jahrgang 2013 bis 2007
Freitag, 18.08.2023	18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Training	Sportplatz Gymnasium Coswig	ab Jahrgang 2007 bis Senior

*Hinweis: Radtouren – hier wird ein Tag vorher/am Tag in der WhatsApp-Gruppe abgefragt wer teilnimmt → bitte Rückmelden, damit niemand vergessen wird*